



Qualified Health Plan (တုၤထီၣ် ဘးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ) ဖဲတၢ်ကွၢ်တဘျး

မတၤတဖၣ်လၢဒီးန့ၢ်အခွဲးအံၤလဲၣ်

ပှၤတကၤလၢလၢအမ့ၢ်-

- ဧူယီၣ်ကီၢ်စၢ်ထံဖိကီၢ်ဖိတဖၣ်
- အိၣ်ဘၣ်ဖိးသဲစးလၢပှၤလၢကီၢ်အမဲရကၤ
- ခွဲးတအိၣ်လၢဒီးန့ၢ် **Medicaid** (မဲဒၣ်ခၤ), **Essential Plan** (တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤအလိၣ်ဘၣ်အကၢဒိၣ်) မ့တမ့ၢ် **Child Health Plus** (ပှၤဖိသၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့)

ဆဲးကျဲၤပှၤ-

- nystateofhealth.ny.gov
- 1-855-355-5777 မ့တမ့ၢ် TTY 1-800-662-1220

ဧူယီၣ်ကီၢ်စၢ်ဆူၣ်ချ့လုၤပိၣ်မၤထွဲဒၣ် ကီၢ်စၢ်မိၣ်ကမ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိသ့ၣ်တဖၣ်ဒီး ကီၢ်စၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိသ့ၣ်တဖၣ် ဒီး တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤလၢ ကလုာ်, ဖဲးဘၣ်အလွဲၤ, ထံကီၢ်ဂီၢ်ထံ, တၢ်စ့တၢ်န့ၢ်/တၢ်ဘျီတၢ်ဘျီ, မ့ၣ်ခွဲၤ, သးန့ၣ်, တၢ်ဆီဟံၣ်ဆီယီ/ဟံၣ်ယီတၢ်အိၣ်သးပတီၢ်,တၢ်ဒုးယၢ်အတၢ်မၤနီၣ်, တၢ်မၤကမ့ၢ်ထံကီၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိ (တဖၣ်), မ့ၣ်ခွဲၤကွၢ်ဂီၢ်တၢ်အိၣ်ချ့, ကွၢ်တၢ်သးစၢ်ဆၢ, တၢ်ဟဲလီၤစၢ်လီၤသ့ၣ်အဂ့ၢ်, ကဲသုးအဂ့ၢ်, ဟံၣ်ယီတၢ်မၤဆူၣ်မၤဖိးတၢ်တၢ်ဘၣ်အပတီၢ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မနုၤလုၢ်ဘၢပၣ်ဃုာ်တဖၣ်လဲၣ်.

- တၢ်ဒိသဒၢအတၢ်ကွၢ်ထွဲတလၢာ်ဘူးလဲ
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဟဲဒီးကွၢ်သးလၢတၢ်ဆါဟံၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲမိၢ်ဒီးမိသၣ်အိၣ်ဖျါသိ
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါယၢ်ဒီးတၢ်ဒိတၢ်ဂီၤ
- တၢ်သ့ၣ်ကသံၣ်အထံလဲတဖၣ်
- တၢ်ကူစၢၤယါဘျီတၢ်စဲကသံၣ်မူၤဘျီဒီးတၢ်မၤဘၣ်လီၤကွၢ်သကဲၣ်ပဝးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်

- သးဂ့ၢ်ဝိတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျီတဘျီလီၤဘးစးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ဆါယၢ်ထၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ဟဲဒီးတၢ်မၤတဖၣ်
- မဲဒီးမဲဒ်တၢ်ထံၣ်လၢဖိသၣ်အဂီၢ်

ပှၤနီၢ်ဒိၣ်အမဲဒီးတၢ်န့ၢ်ဘျုးတဖၣ်အကၤကဘၣ်ပၣ်ဃုာ်လုၢ်ဘၢလၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤတနီၢ်နီၤအပူၤသုန့ၣ်လီၤ.

QUALIFIED HEALTH PLAN (တုထိုင်ဘးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချတၢ်ရၣ်ကျဲ) (QHP) အပူၤအိၣ်ထဲလဲၣ်.

အပတီၢ်ထီၣ်ကတၢၢ်တလၢစီၣ်တၢ်အပူၤလၢနဟ့ၣ်အီၤတလၢစီၣ်တၢ်ရၣ်ကျဲလၢနဟံးအီၤတမၤအမိၣ်န့ၣ်လီၤ.ပုၤအါဂၤအခွဲးယၢ်အိၣ်လၢ ကဒီးန့ၣ် ခိသ့ၣ်ဒီးဒီးလၢ အမၤစၢၤလီၤန့ၣ်နတၢ်အပူၤတလၢစီၣ်တၢ်ရၣ်ကျဲန့ၣ်လီၤ.
ပုၤတဂၤစီၣ်တၢ်အပူၤ အဒီးန့ၣ်စ့ၣ်တၢ်တၢ်တၢ်လၢ \$51,040 ဒီးဟံၣ်မိၣ်မိၣ်လၢတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်လၢ \$104,800 အခွဲးကအိၣ်လၢ ကဒီးန့ၣ် ခိသ့ၣ်ဒီးဒီးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ဖှိၣ်တၢ်အပူၤ- တၢ်ဟ့ၣ်ဖှိၣ်တၢ်အပူၤမၤတၢ်အပူၤလၢနဟ့ၣ်အီၤတလၢစီၣ်တၢ်ရၣ်ကျဲလၢနဟံးအီၤတမၤအမိၣ်န့ၣ်လီၤ.ပုၤတဂၤအခွဲးအိၣ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်လၢကဒီးန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စၢၤအီၤတၢ်အပူၤတဖၣ်အံၤ. ဒီးသန့ၣ်ထီၣ်သးလၢအစ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.လၢလၢအံၤ မ့ၢ်
QHP အခိတဖၣ်တနီၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဖှိၣ်တၢ်အပူၤလဲၣ်လၢဂၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ရၣ်ကျဲလၢအိၣ်လၢလၢပတီၢ်လၢလၢန့ၣ်လီၤ.တၢ်ရၣ်ကျဲအဂၤတဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဖှိၣ်တၢ်အပူၤလၢအလီၤအိၣ်ဒီးတၢ်မၤအတၢ်လၢတၢ်ပုၤယုၤအတၢ်ယုၤထၢလၢအလီၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ဖှိၣ်တၢ်ပူၤလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်	ထူဝါ	ထူ	စု	တီၢ်သ့
တနီၣ်စီၣ်တၢ်တၢ်ထွဲတၢ်ထွဲတၢ်ထွဲ	\$0	\$600	\$1,300	\$4,700
တၢ်ဒီးသးအတၢ်ကွၢ်ထွဲ	တလၢကွၢ်ထွဲ	တလၢကွၢ်ထွဲ	တလၢကွၢ်ထွဲ	တလၢကွၢ်ထွဲ
ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်လဲၣ်ဒီးကွၢ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်*	\$15	\$25	\$30	\$50
တၢ်လဲၣ်ဒီးကွၢ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်လီၤအီၤဂံၢ်*	\$35	\$40	\$50	\$75
တၢ်ထီၣ်တၢ်အါဟံၣ်လၢတၢ်ထီၣ်တၢ်အါဟံၣ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်	\$500	\$1,000	\$1,500	တၢ်ဟ့ၣ်ဖှိၣ်တၢ်အပူၤ 50%
တၢ်လဲၣ်ဒီးကွၢ်သကံၣ်ပဝးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ	\$15	\$25	\$30	\$50
ဆၢၣ်ဇၞော်သကံၣ်ပဝးပုၤအါကွၢ်သးလၢတၢ်အါဟံၣ်ပုၤတၢ်ဟံးဒီးကွၢ်သးတၢ်တၢ်	\$500	\$1,000	\$1,500	တၢ်ဟ့ၣ်ဖှိၣ်တၢ်အပူၤ 50%
ဂၢ်ဂီၢ်အူဒီး	\$100	\$150	\$300	တၢ်ဟ့ၣ်ဖှိၣ်တၢ်အပူၤ 50%
ဂၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွၢ်ထွဲအူ	\$55	\$60	\$70	တၢ်ဟ့ၣ်ဖှိၣ်တၢ်အပူၤ 50%
တၢ်ကူမၤယါဘျုးနီၢ်ဒီးကွၢ်ဂီၢ်/တၢ်ကူမၤယါဘျုးတၢ်လၢတၢ်ကတီၤ/တၢ်ကူမၤယါဘျုးလၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤ	\$25	\$30	\$30	\$50

* 2021 Standard Bronze ခဲလၢကွၢ်တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးလၢ ကလဲၤဒီးပုၤအသး သးဘျုးလၢ ကသံၣ်သရၣ်လၢအဟ့ၣ် ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့တဖၣ် ကသံၣ်သရၣ်လီၤအိၣ် တချုးမၤန့ၣ် တၢ်ထွဲကွၢ်န့ၣ်အစ (ပုၤအါကတၢၢ်ဟ့ၣ်စၢၤသကံးစ့န့ၣ်လီၤ).

တၢ်ဟ့ၣ်ဖှိၣ်တၢ်အပူၤလၢကသံၣ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးကသံၣ်ထဲလဲ	ထူဝါ	ထူ	စု	တီၢ်သ့
ဂံၢ်ခိၣ်ထံးပနံၣ်	\$10	\$10	\$10	\$10
လၢအိၣ်ဒီးပနံၣ်အမံၤ	\$30	\$35	\$35	\$35
လၢတအိၣ်ဒီးပနံၣ်အမံၤ	\$60	\$70	\$70	\$70